

Меню на 07.05.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	закуска	21	Салат из свежих помидоров с луком	60	12,9	37	1	3	2
	ГОР. БЛЮДО	255	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	250	47,94	373	14	16	37
	хлеб	ТК	хлеб пшеничный ржаной	60	4,42	136	4	1	29
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	180	2,15	56	0	0	13
	фрукты	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО/	100	9	56	1	1	12
Обед 7-11 лет	1 блюдо	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	5,6	75	1	4	8
	гарнир	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	17,2	163	3	9	16
	2 блюдо	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 90/5	95	35,78	179	12	8	13
	напиток	389	СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ	200	9,2	136	1	0	32
	хлеб бел.	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,92	95	3	0	20
Завтрак 12-18 лет	напиток	ПП	МОЛОКО 2,5% ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	29,3	105	6	5	9
	закуска	47	Салат из свежих помидоров с луком	100	23,7	50	1,6	5,1	6
	гор блюдо	255	Печень по строгановски картофель в молоке	300	69,7	195,1	12,8	11,6	18,3
	хлеб бел.	ТК	хлеб пшеничный	20	1,46	47,4	0	0	7,7
	хлеб черн.	ТК	хлеб ржаной	30	2,25	61,2	1,5	0,1	10,
Обед 12-18 лет	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	2,15	31	2	0,3	12,7
	закуска	338	Фрукты свежие по сезону /Яблоко/	120	10,8	56,4	0,5	0,5	11,8
	1 блюдо	98	Суп крестьянский с крупой	250	7,5	93,1	1,8	4,1	10,0
	2 блюдо	143/234	Рагу из овощей/ Котлеты рыбные с маслом 90/5	285	64,3	360	18	21,1	32
	напиток	389	Сок фруктовый /виноградный/	200	9,2	136	1	0	32
Обед 12-18 лет	хлеб бел.	ТК	хлеб пшеничный	50	3,65	118,4	3,8	0,3	25,1
	доп.напиток	ПП	молоко пром производства Т/П для детского питания	200	29,3	105	6	5	10