



Меню на 06.05.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	закуска	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ/	60	12	10,4	0,6	0,1	1,4
	гор. блюдо	274	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	150	31,7	288,1	10,3	19,0	13,2
	напиток	389	СОК ФРУКТОВЫЙ ВИШНЕВЫЙ	200	9,2	83,4	1,0	0,2	19,6
	хлеб бел.	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,65	200	6	1	42
	хлеб черн.	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3				
	закуска	70	Салат витаминный 1 вариант	60	11,2	7,8	0,5	0,1	1,0
Обед 7-11 лет	1 блюдо	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	220	12,2	107,3	3,0	4,7	19,4
	2 блюдо	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	35,2	329,4	12,3	15,0	26,9
	напиток	386	кисломолочный напиток кефир	180	15,8	95,4	5,2	4,5	7,2
	хлеб	ПП	хлеб пшеничный	50	3,65	118,4	3,8	0,3	25,1
	хлеб	ПП	хлеб ржаной	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
	закуска	70	огурец свежий	100	23	13	0,8	0,1	1,7
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	274	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	200	42	384	13,8	22,3	20,0
	напиток	389	сок фруктовый вишневый	200	9,2	99	1,4	0,4	22,1
	хлеб	ПП	хлеб пшеничный	40	2,92	95	3,1	0,2	20,1
	хлеб	ПП	хлеб ржаной	30	2,25	61	2,0	0,3	12,7
	закуска	70	Салат витаминный 1 вариант	100	20,4	14,0	1,1	0	2,4
	1 блюдо	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	15,5	134,	3,8	5,9	15,5
Обед 12-18 лет	2 блюдо	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	44,4	438,9	13,1	20,2	41,8
	напиток	386	кисломолочный напиток кефир	180	15,8	95,4	5,2	4,5	7,2
	хлеб	ПП	хлеб пшеничный	50	3,65	118,4	3,8	0,3	25,1
	хлеб	ПП	хлеб ржаной	50	3,25	102,0	3,3	0,4	21,2
	закуска	70	Салат витаминный 1 вариант	100	20,4	14,0	1,1	0	2,4
	1 блюдо	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	15,5	134,	3,8	5,9	15,5