

Меню на 05.05.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	175	КАША вязкая молочная из риса и пшени	150	13,20	198,2	5,8	11,6	15,1
	гор.напиток	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	10,60	198,2	5,0	7,8	25,2
	хлеб черн.	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	56,4	0,5	0,5	11,8
	хлеб	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	16,77	82,7	3,0	2,2	12,6
	фрукты	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО/	120	9,00	46,0	1,1	0,2	9,9
	Итого			525		581,5	15,4	22,3	74,6
	закуска	47	Томаты свежие	60	15,00	52,6	1,0	3,1	4,9
Обед 7-11 лет	1 блюдо	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ*	200	6,92	119,2	4,7	2,1	20,2
	2 блюдо	61	ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	105	51,43	202,7	10,6	18,4	8,5
	гарнир	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	12,17	150,1	2,9	4,3	23,8
	напиток	354	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	200	4,35	119,8	0,4	0,0	29,1
	хлеб	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,19	71,1	2,3	0,2	15,1
	хлеб	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	61,2	2,0	0,3	12,7
	Итого			775		776,6	23,9	28,4	114,3
Завтрак 12 и старше	гор.блюдо	175	КАША вязкая молочная из риса и пшени	200	18,40	214,2	6,6	8,5	33,6
	гор.напиток	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	10,60	252,7	7,0	12,6	15,2
	хлеб черн.	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3	82,7	3,0	2,2	12,6
	хлеб	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	16,77	47,0	0,4	0,4	9,8
	фрукты	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО/	100	9	92,0	2,2	0,4	19,8
	Итого			575		688,6	19,2	24,1	91,0
	закуска	47	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ /ТОМАТЫ СВЕЖИЕ/	100	30	87,6	1,6	5,1	8,2
Обед 12 и старше	1 блюдо	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	9,76	149,0	5,9	2,6	18,3
	2 блюдо	61	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,0	163,8	3,7	4,9	25,1
	гарнир	310	ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	115	62,0	152,7	10,6	14,4	8,5
	напиток	354	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	200	4,35	110,0	0,3	0	26,8
	хлеб бел.	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,65	118,4	3,8	0,3	25,1
	хлеб черн.	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
	Итого								