



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №46
М.И. Романова
Утверждено
приказом №74 от 09.03.2023г.

Программа
по совершенствованию организации питания обучающихся
«Здоровое питание-путь к отличным знаниям»
2023– 2025 гг.

Пояснительная записка

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в МБОУ-СОШ №46. На современном этапе развития общества такие универсальные ценности, как жизнь и здоровье человека, приобретают особое значение. Здоровье подрастающего поколения катастрофически ухудшается. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. В Законе Российской Федерации № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности. Поэтому одна из главных задач школы сегодня – помочь детям осознать ценность здоровья и назначение здорового образа жизни для современного человека, сформировать ответственное отношение к собственному здоровью. Для этого школьники должны знать и, главное, принять для себя основные принципы здорового образа жизни, а это возможно только в результате серьезной кропотливой совместной работы педагогов, родителей и самого ребенка.

Среди факторов, влияющих на здоровье детей в школе, отмечены следующие:

- 1.Уровень учебной нагрузки на организм учащихся.
- 2.Состояние лечебно – оздоровительной работы в школе.
- 3.Состояние внеурочной воспитательной работы в школе.
- 4.Уровень психологической помощи.

Школа представляет собой жизненно важную среду, используя которую можно оказывать влияние на процесс правильного питания и формировать у обучающихся

верные навыки и стереотипы в данном вопросе. В школе существуют эффективные возможности, для проведения работы по охране здоровья и здоровому питанию. Именно школьный возраст является тем периодом, когда происходит основное развитие ребенка и формируется образ жизни, включая тип питания.

Организованное школьное питание регламентируется санитарными правилами и нормами, и поэтому в значительной степени удовлетворяет принципам рационального питания.

Соблюдение принципов рационального, сбалансированного питания, оптимальное формирование рациона питания учащихся, правильное составление меню и приготовление пищи – важнейшие компоненты оздоровления детей с болезнями органов пищеварения и нарушениями обмена веществ. Организация хорошего питания в школе обуславливается и тем, что большинство родителей с утра до вечера находятся на работе, поэтому главным образом на школе лежит функция организации правильного питания.

Поэтому в программе «*Здоровое питание-путь к отличным знаниям*» здоровье ребенка рассматривается не только как цель, содержание и результат образовательного процесса, но и как критерий оценки качества и эффективности педагогической деятельности.

В реализации программы «*Здоровое питание-путь к отличным знаниям*» задействованы все: администрация, педагоги, соцпедагог, медицинский работник и родители.

Цель программы

Создание условий, способствующих укреплению здоровья учащихся через формирование навыков правильного здорового питания.

Задачи программы

1. Способствовать формированию здоровой личности.
2. Добиться увеличения охвата обучающихся горячим питанием.
3. Внедрить новые формы организации питания.
4. Воспитать личность, ответственную за свое здоровье и здоровье окружающих;.
5. Сотрудничество системы образования с семьей, общественностью по формированию культуры здорового питания.
6. Взаимодействие всех участников образовательного процесса, делегирование полномочий и разделение ответственности за сохранение и укрепление здоровья школьников.

В программе принимают участие:

Родители обучающихся:

- организация контроля за питанием: родительский комитет класса и школы.

Администрация:

- индивидуальные беседы;
- пропаганда санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса, основ здорового образа жизни.

Педагогический коллектив:

- совещания;
- родительские собрания, классные часы, беседы о ЗОЖ, рациональном питании;
- пропаганда здорового образа жизни.

Медицинские работники:

- индивидуальные беседы;
- контроль за здоровьем обучающихся;
- контроль за состоянием столовой и пищеблока.

Соцпедагог:

- выявление неблагополучных семей, посещение на дому;
- помощь в выборе занятий по интересам;
- санитарно-гигиеническое просвещение.

Основные мероприятия программы:

- организация школьного питания в соответствии с новыми санитарными правилами и нормами СанПиН 2.4.5.2409-08;
- увеличение ассортимента блюд, полезных для здоровья школьников;
- витаминизацию третьих блюд;
- поставка качественных продуктов;
- контроль за качеством школьного питания;
- участие представителей родительской общественности в организации школьного питания;
- улучшение здоровья обучающихся благодаря повышению качества школьного питания;
- информированность обучающихся и их родителей о здоровом питании;
- повышение влияния родителей на детей о важности здорового питания дома и в школе.

Реализация программы:

Бюджетное финансирование. Родительская оплата, предоставление льготного питания.

Данная программа рассчитана на два года и предполагает постоянную работу по её дополнению и совершенствованию. В этом учебном году следует уделить особое внимание решению следующих задач:

Обработка системы выявления уровня культуры здорового питания учащихся школы и целенаправленного отслеживания его в течение всего времени обучения.

Создание условий для обеспечения культуры здорового питания учащихся и формирования здорового образа жизни.

Просвещение родителей в вопросах культуры здорового питания детей с мониторингом оздоровительной работы в школе.

Успешность осуществления поставленной цели будет во многом зависеть от включения педагогического коллектива в процесс реализации данной программы. Осознанное понимание каждым учителем значимости стоящих перед ним задач.

План мероприятий по реализации программы «Здоровое питание-путь к отличным знаниям»

1. Организационно-аналитическая работа

№ п/п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания с привлечением родительской общественности.	Сентябрь, май	Директор школы, Председатель управляющего совета, комиссия по контролю за организацией и качеством питания
2	Заседание родительского комитета школы совместно с классными руководителями: по организации питания по вопросам: - охвата учащихся горячим питанием; - профилактики инфекционных заболеваний. - обеспечение учащихся из многодетных семей, ОВЗ, инвалидов, детей участников СВО, на домашнем обучении льготным питанием	Октябрь, февраль	Родительский комитет
3	Совещание с классными руководителями: - обеспечение учащихся льготным питанием; - комплексный контроль за документацией, качеством питания, дежурством.	Сентябрь, январь	Администрация, комиссия по контролю за организацией и качеством питания
4	Организация работы бракеражной комиссии по питанию	В течение года	Администрация, комиссия по контролю за организацией и качеством питания

5	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, проведение целевых тематических проверок	В течение года	Администрация, комиссия по контролю за организацией и качеством питания
---	--	----------------	---

2. Методическое обеспечение

№ п/п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1	Организация консультаций для классных руководителей: - культура поведения учащихся во время приема пищи; - соблюдение санитарно-гигиенических требований; - организация горячего питания – залог сохранения здоровья	В течение года	Зам. директора по ВР, ответственный по питанию
2	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся.	В течение года	Администрация, комиссия по контролю за организацией и качеством питания

3. Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся

№ п/п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители	Отметка о выполнении
Просветительская работа с учащимися				
1	Проведение классных часов по темам: «Здоровое питание»; «Зажигаем витаминно, чисто, ярко и спортивно»; «Здоровое питание- залог здоровья»; «Пища настоящего и будущего: что есть, а что не есть... вот в чем вопрос» (для учащихся основной и старшей школы) «Хлеб-драгоценность, им не сори»	В течение года	Классные руководители	
2	Цикл бесед: «Азбука здорового питания» (для учащихся начальной и основной школы); «Берегите свою жизнь» (для учащихся 5-9 кл.).	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители	
3	Анкетирование учащихся: - Школьное питание - По вопросам питания	Октябрь, февраль, апрель	Администрация, классные руководители	
	Работа по оздоровлению обучающихся в	Июнь	Зам. директора	

4	летний период		по ВР, начальник лагеря дневного пребывания детей	
Детское движение				
1	Проведение игр, конкурсов, викторин по проблеме формирования культуры питания школьников: «Полезные советы сказочных героев» (1-2 кл.); «В гостях у доктора Айболита» (3-4 кл.); «Что? Где? Когда?» (5-6 кл.); Викторина «Азбука здоровья» (7-8 кл.);	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители	
2	Игра – праздник для учащихся начальной и основной школы «Золотая осень». Конкурс поделок из овощей и фруктов	Октябрь	классные руководители	
4	Конкурс рисунков среди учащихся 1 – 4 классов «О вкусной и здоровой пище». Выпуск рекламных плакатов «Новое поколение выбирает правильное питание» (5-9 кл.) Конкурс «Витаминный день»	Второе полугодие	Учитель ИЗО, Классные рук.	

4. Работа с родителями по вопросам организации школьного питания

№ п/п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1	Проведение классных и общешкольных родительских собраний по темам: «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни», «Народные традиции и их роль в формировании семейной культуры здорового питания», «Питание и здоровье ребенка». Итоги медицинских осмотров учащихся	В течение года	медсестра, классные руководители

5. Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей

№ п/п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1	Работа по эстетическому оформлению обеденного зала столовой	Сентябрь - декабрь	Администрация
2	Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания	В течение года	Шеф-повар, комиссия по контролю за

			организацией и качеством питания
3	Апробирование новых форм организации школьного питания	В течение года	Зав. производством, администрация
4	Обеспечение столовой новым технологическим оборудованием, посудой, разделочным инструментом	В течение года	Администрация школы

6. Создание печатной и электронной продукции

№ п/п	Название мероприятия	Форма проведения	Сроки
1	Создание информационных буклетов для учащихся и родителей	Творческая группа	Сентябрь
2	Изготовление презентаций для проведения лекториев по проблеме здорового питания	Учитель информатики	В течение года
3	ведение раздела на сайте школы «Питание школьников»	Учитель информатики	2 раза в год

7. Мониторинг организации здорового питания обучающихся в школе

№ п/п	Название мероприятия	Форма проведения	Сроки
1	Изучение уровня владения основами здорового питания	Мониторинговое исследование	Октябрь Март-май
2	Качество системы школьного питания	Мониторинговое исследование	Февраль-март Март-май
3	Мнение участников образовательного процесса о качестве школьного питания	Социологическое исследование	Сентябрь Декабрь
4	«Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	Анкетирование родителей	Апрель-май

Ожидаемые конечные результаты программы:

- сохранение и укрепление здоровья при стабильных результатах обучения;
- повышение приоритета здорового питания;
- повышение мотивации к здоровому образу жизни;
- поддержка родителями деятельности школы по воспитанию здоровых детей;
- улучшение состояния здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи;
- повышение качества питания участников образовательных отношений;
- обеспечение всех обучающихся питанием;
- проведение обучающих семинаров по вопросам организации питания.
- организовать правильное, сбалансированное питание обучающихся с учетом их возрастных особенностей;

- обеспечение льготным питанием детей из социально-незащищенных семей;
- снижение доли школьников с заболеваниями ЖКТ;
- развитие мониторинга состояния здоровья обучающихся;
- развитие механизмов контроля и координации в системе школьного питания;
- рост учебного потенциала обучающихся;
- улучшение успеваемости обучающихся.

Исполнители программы – администрация школы, педагоги,

учащиеся, медицинский работник, работники столовой и родители.